Ver video en youtube:

Inicio

1. Encender la computadora o cualquier dispositivo Smart.
2. Ir a la pagina youtube.com.
3. Buscar el video deseado en la barra de búsqueda de youtube.
4. Darle click en reproducir.

Fin

Rutina diaria:

Inicio

1. Despertarme y levantarme de la cama.
   1. Después de levantarme, acomodar la cama
   2. fin
2. Hacer el desayuno.
   1. Hacer el café y agregarle azúcar
   2. Sino me gusta con azúcar, no echarle azúcar
   3. Servir el café
   4. fin
3. Empezar las clases de Lyfter
   1. Repasar lo del día anterior
   2. Sino tengo dudas, pasar al siguiente tema
   3. Sino, preguntar al mentor y hasta que lo entienda seguir con el siguiente topic.
   4. fin
4. Hacer el almuerzo
   1. Cuando sean las 11 am, empezar a hacer el almuerzo
   2. Tomar una hora de almuerzo y regresar a las 12 a clases
   3. Lavar platos sucios
   4. Mientras el plato este sucio, lavarlo
   5. fin
5. Desconectarme de las clases de Lyfter
   1. Cuando sean las 2 pm me desconecto de las clases
   2. fin
6. Ir al Gym
   1. Si tengo el carro con gasolina y con licencia al día.
   2. Ir en carro
   3. Sino, si tengo motocicleta con gasolina y licencia al dia
   4. Ir en moto,
   5. Sino
   6. ir en bus
   7. fin
7. Hacer la cena
   1. Si me sobra de la comida del almuerzo
   2. Como lo mismo
   3. Sino, hago otra comida diferente
   4. Como comida diferente
   5. fin
8. Jugar play
   1. Sino, si tengo tarea no juego play
   2. Sino, si no hay tarea, si juego play
   3. fin
9. Dormir.
   1. Alistar la cama para dormir
   2. Descansar.
   3. Fin
10. fin